

ÇOCUĞUMUZUN SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİNİ GELİŞTİRMEK NEDEN ÖNEMLİ?

Çocuğun;

- Okulu sevmesine
- Duyguları tanımasına
- Duygularını ifade etmesine
- Öz bakım becerilerinin gelişmesine
- Etrafındaki farklılıkları anlamasına
- Sağlıklı ilişkiler geliştirmesine YARDIMCI OLUR.



NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Kendini tanıması için fırsatlar sunun.
- Duygularını tanıması için oyunlar oynayın.
- Ne hissettiğinin farkına varın ve duygularını uygun şekilde ifade etmesi için yardımcı olun.
- İhtiyaç duyduğunda yardım istemesi için cesaretlendirin.
- Okuldaki etkinliklere katılması için destekleyici olun.



- Etkili iletişim kurun ve kurmasını destekleyin.
- Arkadaşlarıyla sağlıklı ilişkiler kurması konusunda yardımcı olun.
- Etrafındaki farklılıkları ve insanları anlaması için çocuğunuz ile etkileşim halinde olun.
- Teknoloji kullanımı konusunda sınırları belirleyin.



Psikolojik Danışman
Yasemin
LEMAHMUTOĞLU